

Trouver l'équilibre dans sa vie

SANTÉ La 2^e édition du salon du Bien-Être Agora à Châbles s'est déroulée le week-end dernier

Trouver son équilibre, écouter son corps, explorer son potentiel, guérir les blessures de l'âme ou retrouver la confiance en soi. Les messages présentés par les exposants avaient tous un but commun: apporter une solution ou une proposition pour améliorer son bien-être ou son lieu de vie.

Il y avait près de 30 stands samedi et dimanche derniers à la grande salle de Châbles pour cette 2^e édition du salon du Bien-être Agora dans la Broye, concept élaboré à la base par Christiane Kolly en 2015. «Nous avons privilégié les thérapeutes de la région et avons évité les doublons, chaque stand offrant sa spécificité», expliquait Cédric Patthey, organisateur avec son épouse Béatrice de ce salon à Châbles. Et d'ajouter «Nous sommes très satisfaits de la fréquentation tant du public que des exposants».

Dans la Grèce antique, l'Agora était une place publique, un lieu où les citoyens pouvaient venir se rencontrer, discuter et partager, une sorte d'assemblée. «Le salon se veut être éga-



Bols chantants, carillons Koshi, xylophones des fées ou harpes praniques faisaient partie du stand tenu par Aurélie Oulevay (à g.) et Sandrine Martin (à dr.)

lement un lieu d'échanges. Tout un chacun peut venir se renseigner», informait Cédric Patthey, relevant que l'entrée gratuite constituait un élé-

ment important du concept des salons Agora. «Ce salon me permet de faire de jolies rencontres tout en offrant une belle visibilité de mes thérapies proposées», notait par exemple Laurence Mausservey de Cheyres, l'une des exposantes.

Parmi les soins dits alternatifs, on pouvait découvrir les massages assis Chantani, la réflexothérapie, la cryolipolyse, les bols chantants, les soins énergétiques ou l'acupuncture. Mais également un vaste choix dans des produits améliorant le bien-être comme par exemple les biscuits et confiseries sans gluten de Christelle Jeanneret de Cugy ou dans un autre registre, les produits cosmétiques naturels et bio de Mimita Zabana de Fribourg. Géobiologie, biomagnétisme ou décodage émotionnel et spirituel ainsi que communication animale avaient également trouvé une place au salon du bien-être.

Et pour élargir ses connaissances, de nombreuses conférences ont été proposées au public. «Nous organiserons l'année prochaine notre 3^e édition», informait encore Cédric Patthey. ♦ **JMZ**



Les organisateurs et thérapeutes de ce 2^e salon du Bien-Être Agora à Châbles, Cédric et Béatrice Patthey (derrière), et Christiane Kolly, la conceptrice de ces salons, qui tenait également un stand «Les 5 blessures de l'âme»