

L'énergie au coeur du bien-être

Châbles Le premier Salon du Bien-être agora a attiré une foule incroyable le week-end dernier à la salle communale de Châbles. Un succès qui annonce d'ores et déjà une 2^e édition



Partager, informer, discuter et découvrir, voilà les principaux buts de ce 1^{er} Salon du Bien-être agora qui s'est déroulé à Châbles le week-end dernier

«On est monté jusqu'à 28'000 unités sur l'échelle de Bovis. Le rapport entre les rayonnements cosmiques et telluriques est élevé et équilibré dans cette salle. Il faut juste de temps à autre aérer ce grand espace car le grand brassage de personnes provoque la saturation de l'air et diminue cette harmonie». Des propos tenus par Olivier Riem, spécialiste en géobiologie de l'habitat et qui utilise notamment différents supports de radiesthésie comme le pendule ou les baguettes de sourcier pour ressentir ces ondes.

Cet exposant faisait partie des 29 autres qui sont venus présenter leurs méthodes, techniques, connaissances et savoir-faire lors du 1^{er} Salon du Bien-être agora qui s'est déroulé dans la Broye, plus précisément à Châbles. «Il y a eu un nombre impressionnant de personnes qui sont venues visiter

ce salon», se réjouissait Cédric Patthey, organisateur de cet événement avec l'aide précieuse de son épouse Béatrice. «Le but de ce salon était d'une part de mettre en avant les nombreux thérapeutes ou praticiens de la santé qui habitent dans la commune de Cheyres-Châbles, mais également ceux de la région», explique Cédric Patthey, lui-même praticien certifié massage assis méthode Chantani et qui constate avec plaisir qu'un tiers des exposants sont de la commune.

Mais le Salon agora avait également un autre but qui lui tient à coeur: «Agora signifie «lieu d'échange et de partage», un endroit où l'on «cause» comme dans l'Antiquité. Il est important de pouvoir transmettre à tout un chacun toutes ces méthodes qui permettent d'améliorer son bien-être», relevait-il.

Un concept qui a été mis en place par Christiane Kolly en 2015 et qui fait «des petits» en Suisse romande. «Les gens sont de plus en plus conscients qu'ils peuvent être les acteurs de leur vie, que chacun est unique, libre de vivre sa vie et qu'il possède sa propre énergie», explique Muriel Streuli, coach vocale holistique-systémique et révélatrice de soi par la voix. «Tout organe ou

matière vibre. Quand le taux vibratoire est en adéquation avec celui qu'on a besoin, l'énergie peut circuler librement» explique Sébastien Savary, maïeuticien, précisant que les bols chantants émettent des fréquences qui peuvent stimuler le corps en facilitant ainsi une réharmonisation énergétique.

L'énergie, source de Vie

L'énergie, un mot qui revient souvent dans les discussions entre les praticiens et les visiteurs. «La source de tout. Quand il y a un équilibre, tout est harmonie dans le corps, l'énergie arrive à alimenter tant le corps que l'esprit», expliquent bon nombre de spécialistes dans les différents domaines présentés au salon. Massages des Uns de Martine Stadler de Cheyres, qui puise son énergie notamment grâce aux Archanges, soins énergétiques et massages de Michèle Schmid de Châbles qui utilise selon la demande du client la médiumnité comme support, ou encore des séances de kiné-



Béatrice Patthey de Châbles, thérapeute diplômée de Zero Balancing, une méthode qui allie le reiki et l'acupressure

siologie, de biorésonnance et de cryolipolyse sans vacuum, proposées par Laurence Mausservey de Cheyres, les différents stands ont permis de découvrir des méthodes dites «alternatives».

Un salon du bien-être qui a aussi fait la part belle aux conférences avec des invités d'honneur: Eric Forestier (naturopathe à Cheyres) ainsi que Claude et Christophe Roggen qui ont présenté les vertus de quelques plantes.

Une première édition qui, selon l'avis des visiteurs, des praticiens et thérapeutes, a été un succès en tout point de vue. «Nous allons organiser une deuxième édition l'année prochaine», informent Béatrice et Cédric Patthey, également heureux de leur 1^{er} Salon du Bien-être agora. **JMZ**



Nicolas Pillonel, coach sportif chez Fit-Style, a proposé une analyse corporelle complète et précise. «Faire du sport est aussi un moyen de contribuer au bien-être», a-t-il relevé et de proposer de mettre à disposition son expérience et ses compétences



Cédric Patthey de Châbles, organisateur et praticien certifié massage assis méthode Chantani



Les visiteurs et autres praticiens ont pu découvrir les bienfaits des bols chantants